



# Tantra pro páry?

## Nebojte se jí!

Jako motto tohoto článku jsem si zcela jednoznačně vybrala text z knihy Cesta nespoutané ženy mého oblíbeného autora Davida Deidy. Zdá se vám ve svých knihách příliš abstraktní? Nevíte, co si máte přesně představit pod pojmy mužská a ženská polarita? Nebo hluboké otevření srdce a rozplynutí se do Vesmíru?

Pro mě jsou jeho slova čím dál konkrétnější. Již deset let jsme s Honzou manželé a celou tu dobu společně rosteme a posouváme se v pochopení toho druhého, v blízkosti i v intimní oblasti. A tak pro nás byl tantrický seminář pro páry jasným bodem v naší cestě. Stejně jsme tam ale vyjeli s řadou obav. Nebudou nás tam nutit běhat nahatě po lese? Nebude to trapné? Moc duchovní či esoterické? Nebo moc vulgární? Nudné? Přinese nám to něco? Opravdu žádá z našich obav se ale nakonec nenaplnila...



*„Má nádherná milenko, když se dívám do tvých očí, cítím touhu tvého srdce. Není pro mě nic krásnějšího než tvá láska. Chci pit tvoji lásku, ponořit se do tvého srdce a otevřít Tě Bohu. Musím však cítit, že chceš, abych do tebe vstoupil. Chci cítit, že odhazuješ své zábrany – jen trochu, tak, abych mohl cítit pozvání tvého srdce. Prosím, otevři se, abych mohl uchopit tvé srdce.*

*Má právě teď tvůj dech strukturu lásky? Vdechuješ a vydechuješ se stejně odevzdaným potěšením, jakoby se tvé tělo tisklo k tělu tvého milence v křehkém spojení, nebo je tvůj dech napjatý, protože se bojíš, abys přežila, a prožíváš bolest z rozchodu, pocity zoufalství nebo osamělosti?*

*Ať už jsi sama, nebo máš vztah, tvá duchovní a sexuální blaženost vyžaduje každodenní přiděl rozkoše celého těla a hlubokého odevzdání srdce. Jinak bude tvá radost usychat jako rostlina, kterou nezalévají.“*

David Deida, Cesta nespoutané ženy