

Prostor, vášeň a inspirace



Práce z domova vyžaduje kreativní prostor. Jak to vypadá, když zapomeneme na nudné pracovní? Byt se stane inspirací k tomu, co děláme, a naopak: naše pracovní poslání se promítne do interiéru.

text Karolína Hornová foto Petra Pikkelová

BÍLÝ NÁBYTEK
umocňuje působení světla zvenčí a dodává dobrou náladu i energii k práci.



KRB je na elektrinu, ale vytvoří atmosféru i teplo jako ten skutečný.

Denisa Říha Palečková pracuje jako lektorka v oblasti partnerských vztahů: pomáhá lidem učit lásce, intimitě a vzájemné harmonii, což jsou hodnoty, které se promítají i do jejího soukromého života, ale také do prostředí, v němž žije. K rodným Vinohradům chová doslova citovou vazbu, kromě pár let studia v Německu a roku v Dejvicích zde žije už od dětství. Prošla od té doby asi pěti vinohradskými byty, ale zamilovala si právě ulici, kde žije už šest let v bytě, který je pro ni inspirací, místem práce i odpočinku, a když na to přijde, tak i natáčecím studiem.

MÍSTO KOLEM SEBE – PROSTOR V SOBĚ

Velký klasický byt v domě z počátku dvacátého století byl pro Denisu Palečkovou symbolem velkého návratu na Vinohrady, který proběhl, jak sama popisuje, docela zajímavě: „Bydleli jsme v té době s přítelem v pěkném bytě v Dejvicích. Ovšem naše masážní studio, které jsme tehdy rekonstruovali, bylo na Vinohradech. Začal se stavět tunel Blanka, a my jsme trávili několik hodin denně přejezdy z Dejvic na Vinohrady a zpět, v dopravních kolonách. Rozhodnutí bylo jasné: zpět na Vinohrady. Navíc dejvicový byt neměl volný výhled. Dívali jsme se na protější dům. A já odmalička byla zvyklá na výhled z vyšších pater,“ popisuje svoji slabost pro otevřený prostor, který ji nadchl i na cestách po světě. Vzpomíná na pobyt v San Francisku a výhled z hotelu do širokého okolí. Tehdy jí došlo, že to, co máme kolem sebe, se zároveň promítne i do nás: „Díky prostoru mám větší nadhled. Lépe



▲ **POZITIVNÍ VIBRACE** v bytě podporuje i polička se suvenýry z cest: předměty z tradice tibetského buddhismu, který je oběma manželům velice blízký.



◀ **PŘEDSÍNÍ** dominuje rustikálně působící komoda, která slouží jako šatník. Ani zde nechybí doplňky z Asie.

◀ **FONTÁNKA S VODOU** je inspirací z filozofie feng-šuej. Spolu s květinami tvoří v bytě harmonické ovzduší.



NENUCENÁ ROMANTIKA.
Ložnici vládne tradiční styl a harmonická kombinace světlých barev a květinových vzorů.



▲ ORIENTÁLNÍ PRVKY
se s klasickým zařízením bytu neperou – naopak celý interiér netradičně ozvláštňují.



DENISA ŘÍHA PALEČKOVÁ
(38), lektorka v oblasti partnerských vztahů, vědomé sexuality a osobního rozvoje
www.denisapaleckova.cz
manžel Pavel (39), syn Pedro (1 rok)

se dokážu soustředit na to, co je podstatné,“ dodává.

Výhled se tak stal hlavní prioritou pro výběr nového bytu, stejně jako oblíbená ulice. Se stromořadím a výhledy do zahrad i na Prahu. Jak sama říká, představila si, jak se v bytě chce cítit, a v duchu učinila přání. Zadala do vyhledávače realit „svou“ ulici a vyšlo to. Byt si pronajala a žije v něm dodnes, teď i s celou rodinou. Vinohrady miluje pro jejich variabilitu, jsou tu obchůdky, kavárny, farmářské trhy i obchodní centrum a za ničím nemusíte cestovat daleko.

INTERIÉR JAKO VÁŠEŇ I ZDROJ ENERGIE

Byt má tři pokoje na jedné straně, na druhé kuchyň a obývací, které slouží nejen k trávení společného času s rodinou a relaxací, ale také jako pracovna. „V obývací také někdy natáčíme. Živím se jako lektorka v oblasti vztahů a intimity. Kromě živých seminářů jde část učení do světa i po internetu. Z obývací vysíláme jednou za měsíc webináře o partnerství, intimitě a osobním rozvoji a také zde natáčíme výukové programy,“ vysvětluje Denisa Palečková. Nenechme se ale mýlit – obytná místnost rozhodně nevypadá jako nějaké chladné natáčecí studio. Naopak. Působí velmi čistě, nic zde neruší, ale je zároveň velmi útulné a harmonické. Vše navíc koresponduje s klasickým rázem a uspořádáním bytu.

Celý interiér je dílem Denisy Palečkové. Bytový design je jejím velkým koníčkem, takže i zařizování a vymýšlení detailů a kombinací pro ni bylo a dodnes je především zábavou a relaxací. „Byt jsme převzali do pronájmu v o něco horším stavu, než jak vypadá teď. Brousili jsme parkety, lakovali dveře a okna, malovali stěny pokojů. Interiérový design byl vždy mou vášní, tak mě proces zařizování bavil a stále baví. Vzhledem k tomu, že byt máme v pronájmu a není náš, snažili jsme se náklady na rekonstrukci držet na minimu,“ vysvětluje.

Při zařizování se zhlédla v klasickém stylu, ale i v prvcích z Asie, která je její velkou láskou jak v osobním, tak pracovním životě. Klasický styl si oblíbil i Denisin manžel, stejně tak je spojuje i kladný vztah k buddhismu. „Když jsem vybavovala naše masážní studio Tantra Spa, cestovala jsem hodně po Asii, studovala tamější wellness oázy a inspirovala se. Hodně doplňků jsme tehdy přivezli z Thajska a Bali. Některé so-

sky, zrcadlové rámy a dekorační předměty pak obohatily i náš byt,“ říká Denisa Palečková.

HARMONICKÝ BYT PRO ŽIVOT I PRÁCI

Útulný a vzdušný styl, který má obyvatelka bytu tak ráda, prochází všemi pokoji. Interiéru dominuje masivní dřevo i zajímavé detaily, které bychom možná

na první pohled v klasickém vinohradském bytě nečekali – asijské motivy, ale třeba i trochu „venkovsky“ působící komoda v předsíni – ale do interiérového celku skvěle zapadají, ozvláštňují ho a dodávají mu osobitou atmosféru. Možná proto, že vše je zařízeno s cítem. „Z prostoru a v prostoru musím mít dobrý pocit. A tak tvary, materiály, barvy apod. ladím tak dlouho, dokud vše „nesedne“. Lidé, kteří k nám přichází, jsou zpravidla nadšení. Velmi dobře se u nás cítí, vnímají vřelost a inspiraci. A i pro mě je náš byt oázou, kde se vždy dobře ukotvím a nabiju. Dodává mi energii,“ shrnuje Denisa Palečková.

Pohodu v prostoru šíří nejen oblíbené doplňky, ale třeba i velmi klasicky působící krb. Nenechme se mýlit – funguje na elektřinu, ale dokáže místnost nejen prohřát, ale především v zimě i navodit příjemnou atmosféru. Interiéru dominuje bílá barva, která slunný byt ještě více prosvětluje a opticky zvětšuje prostor. Barevné obrazy a vzorované polštáře a závěsy tak vůbec nepůsobí rušivě, natož kýčovitě, ale naopak vytvářejí příjemný kontrast a dodávají bytu na útulnosti. Prostor bytu umožňuje volně dýchat, nasávat inspiraci i energii a vytváří prostředí, ve kterém je radost bydlet, ale i pracovat. A pokud děláte to, co vás baví a naplňuje, je to dvojnásobná radost. ●



▲ PROSTORNÉ KUCHYNI dominuje velký masivní stůl, který je místem rodinných posezení i setkávání s kolegy.

▼ INZERCE